**Koga pogađaju civilizacijske bolesti?**

**Ljudi su pogođeni civilizacijskim bolestima koji rade u uredima, pod stresom, rade sjedeći i koji pate od nedostatka vježbe.**

**Kako se razvijao?**

**Razvija se neprikladnim načinom života.**

**Koje su najčešće bolesti? (Molimo vas napišite tri!)**

**1. Visok krvni tlak**

**2. Dijabetes**

**3. Višak kilograma**

**4. Depresija**

**5. Tumor**

**Što trebaju učiniti kako bi izbjegli bolesti?**

**Trebali bismo živjeti zdravije, jesti više povrća i voća, baviti se nekom vrstom sporta i živjeti bez stresa, što je pomalo teško učiniti.**